

PROGRAM STUDIÓW DLA KIERUNKU KOSMETOLOGIA I STOPNIA

E f e k t y u c z e n i a s i ę

Opis zakładanych efektów uczenia się dla kierunku studiów na określonym poziomie i profilu uwzględnia uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia, określone w ustawie o ZSK, oraz charakterystyki drugiego stopnia, określone w Rozporządzeniu MNISW z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz.U. poz. 2218)

** Program studiów o profilu praktycznym przewiduje praktyki zawodowe w wymiarze co najmniej: - 6 miesięcy - w przypadku studiów pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich,
- 3 miesięcy - w przypadku studiów drugiego stopnia.

*** Praca dyplomowa jest:
- obowiązkowa w przypadku studiów drugiego stopnia i jednolitych studiów magisterskich,
- fakultatywna w przypadku studiów pierwszego stopnia.

Wydział prowadzący studia: do decyzji uczelni	Wydział Farmaceutyczny/ Wydział Nauk o Zdrowiu	Uwagi
Kierunek na którym są prowadzone studia:	Kosmetologia	
Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia	
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: (poziom 6, poziom 7)	Poziom 6	
Profil studiów: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny) Do decyzji uczelni</i>	Praktyczny/ogólnoakademicki	

Forma studiów: <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i>	stacjonarne	
Liczba semestrów	6	
Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie:	180	

Liczba godzin dydaktycznych <i>Dokładna ilość godzin do decyzji uczelni</i>	2450 - 2980	
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:	Licencjat	
Przyporządkowanie kierunku do dyscypliny naukowej lub artystycznej (dyscyplin), do których odnoszą się efekty uczenia się: <i>Do decyzji uczelni</i>	Dyscyplina: Nauki o zdrowiu	
<i>W przypadku przyporządkowania kierunku studiów do więcej niż 1 dyscypliny, wskazuje się dyscypliny (malejąco wg udziału %); jako pierwszą wykazuje się dyscyplinę wiodącą, w ramach której będzie uzyskiwana ponad połowa efektów uczenia się</i>		

	Po ukończeniu studiów absolwent osiąga następujące efekty uczenia się :	
--	--	--

Symbol	Wiedza	Kod składnika opisu kategorii charakterystyki efektu uczenia się dla poziomu 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji odnoszącego się do tego efektu uczenia się	Uwagi
K_W01	Zna zagadnienia z biologii (cytologii i histologii) oraz genetyki klasycznej, populacyjnej i molekularnej, zna budowę chemiczną i funkcję białek, węglowodanów, lipidów, kwasów nukleinowych, hormonów i witamin w zakresie niezbędnym do prawidłowego wykonywania profesjonalnych zabiegów kosmetologicznych.	P6S_WG	
K_W02	Zna zagadnienia prawidłowej budowy komórek, tkanek i narządów ze szczególnym uwzględnieniem skóry oraz funkcjonowania poszczególnych układów ciała człowieka w zakresie niezbędnym do prawidłowego wykonywania profesjonalnych zabiegów kosmetologicznych.	P6S_WG	
K_W03	Zna biofizyczne podstawy funkcjonowania komórek, tkanek i narządów w tym skóry oraz zna fizyczne podstawy technik obrazowania skóry i technik terapeutycznych w kosmetologii.	P6S_WG	
K_W04	Zna procesy zachodzące w organizmie w stanie zdrowia i w stanach chorobowych ze szczególnym uwzględnieniem skóry.	P6S_WG	
K_W05	Zna procesy zapalne i regeneracyjne w skórze, zaburzenia funkcjonowania gruczołów łojowych i potowych oraz patomechanizm chorób takich jak trądzik, łuszczyca, egzema i nowotwory skóry. Patofizjologii starzenia się skóry i wpływu czynników zewnętrznych na ten proces.	P6S_WG	
K_W06	Zna problemy zdrowotne związane z występowaniem podstawowych alergenów oraz epidemiologię chorób alergicznych. Charakteryzuje reakcje alergiczne na preparaty farmaceutyczne i kosmetyki.	P6S_WG P6S_WK	
K_W07	Zna drobnoustroje wywołujące choroby zakaźne skóry i paznokci, objawy zakażeń i sposoby ich leczenia	P6S_WG	

K_W08	Zna i rozumie skórny system immunologiczny (SIS) oraz rolę układu odpornościowego w procesach takich jak starzenie skóry w zakresie niezbędnym do prawidłowego wykonywania profesjonalnych zabiegów kosmetycznych.	P6S_WG	
K_W09	Zna podstawowe zjawiska i procesy biochemiczne zachodzące w komórkach organizmu człowieka mogące mieć wpływ na efekty zabiegów kosmetycznych.	P6S_WG	
K_W10	Zna i opisuje podstawowe elementy z zakresu chemii ogólnej, nieorganicznej, organicznej i bioorganicznej.	P6S_WG	
K_W11	Zna wybrane substancje aktywne i pomocnicze stanowiące składniki kosmetyków, opisuje ich właściwości fizykochemiczne oraz zasady bezpiecznego posługiwania się tymi substancjami w warunkach laboratoryjnych.	P6S_WG P6S_WK	
K_W12	Zna zagadnienia związane z rodzajem narażenia na trucizny (toksyczność ostra, toksyczność przewlekła, efekty odległe). Rozumie toksyczne działanie wybranych substancji aktywnych stosowanych w kosmetykach oraz sposoby udzielania pierwszej pomocy w zatruciach.	P6S_WG	
K_W13	Zna grupy środków leczniczych stosowanych w chorobach skóry, drogi ich podania oraz główne mechanizmy ich działania terapeutycznego i niepożądanego.	P6S_WG	
K_W14	Zna definicję, cechy fizykochemiczne, podział preparatów upiększających i pielęgnacyjnych oraz metody przemysłowe otrzymywania w/w preparatów, nowoczesne substancje pomocnicze.	P6S_WG	
K_W15	Zna zasady tworzenia receptury kosmetycznej i technologię wytwarzania różnych form kosmetyków.	P6S_WG	
K_W16	Zna główne grupy substancji kosmetycznych i potrafi wskazać właściwości fizykochemiczne warunkujące ich zastosowanie produkcji kosmetyków.	P6S_WG	

K_W17	Zna substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej, ich działanie i zakres zastosowania oraz zna właściwości olejków eterycznych oraz zasady aromaterapii i tworzenia kompozycji zapachowych.	P6S_WG	
K_W18	Zna substancje roślinne wykorzystywane w kosmetologii i związki biologicznie czynne odpowiadające za ich działanie na skórę.	P6S_WG P6S_WK	
K_W19	Wymienia najważniejsze zasady higieny i normy zanieczyszczeń mikrobiologicznych oraz zasady badania czystości mikrobiologicznej. Opisuje wymagania normy ISO przy produkcji kosmetyków oraz przy świadczeniu usług w gabinecie kosmetycznym.	P6S_WG	
K_W20	Opisuje budowę, typy skóry oraz zna zasady i sposoby jej pielęgnacji w zależności od rodzaju i wieku. Zna budowę i funkcję przydatków skóry.	P6S_WG P6S_WK	
K_W21	Zna metody pielęgnacyjne/upiększające/korekcyjne oraz profesjonalne zabiegi z zakresu profilaktyki, usprawniania oraz wspomagania leczenia zróżnicowanych problemów skórnych.	P6S_WG	
K_W22	Zna metody oceny stanu skóry klienta oraz zasady obsługi sprzętu diagnostycznego stosowanego do badań kosmetycznych ułatwiających planowanie postępowania pielęgnacyjnego.	P6S_WG P6S_WK	
K_W23	Zna zasady przeprowadzania wywiadu z klientem, techniki zadawania pytań otwartych i zamkniętych w celu uzyskania pełnych informacji o stanie skóry i zdrowiu klienta. Rozumie zasady dokumentowania informacji uzyskanych podczas wywiadu.	P6S_WG P6S_WK	
K_W24	Zna procedury zabiegowe z wykorzystaniem urządzeń, technik manualnych oraz profesjonalnych preparatów gabinetowych dotyczące skóry gładkiej i skóry owłosionej głowy oraz przydatków. Zna zagrożenia i ewentualne powikłania po wykonywaniu zabiegów kosmetycznych.	P6S_WG P6S_WK	
K_W25	Zna powikłania pozabiegowe w praktyce gabinetu kosmetycznego oraz ryzyko związane z wykonywaniem procedur medycznych przez osoby nieuprawnione.	P6S_WG	
K_W26	Zna podstawowe pojęcia dotyczące specjalistycznej pielęgnacji stóp.	P6S_WK	
K_W27	Zna podstawy wizażu, analizy kolorystycznej i technik makijażu, definiuje podstawowe pojęcia z zakresu estetyki.	P6S_WK P6S_WG	

K_W28	Zna i rozumie wpływ czynników wewnętrznych i zewnętrznych na skórę gładką i skórę owłosioną głowy.	P6S_WG P6S_WK	
K_W29	Zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia poprzez działania profilaktyczne.	P6S_WG P6S_WK	
K_W30	Zna podstawowe składniki występujące w żywności i ich wpływ na stan skóry.	P6S_WG P6S_WK	
K_W31	Zna wpływ ćwiczeń fizycznych na sprawność organizmu, w tym ruchową, manualną i technikę ruchu.	P6S_WG P6S_WK	
K_W32	Zna techniki fizjoterapeutyczne w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania. Charakteryzuje podstawowe zespoły bólowe, sposoby wykorzystania różnych form ruchowych a także wdrażania profilaktyki i techniki usuwania bólu.	P6S_WG P6S_WK	
K_W33	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P6S_WG P6S_WK	
K_W34	Zna podstawowe pojęcia etyczne i wykazuje znajomość rozstrzygania dylematów moralnych związanych z wykonywaniem zawodu kosmetologa. Zna fakty z historii kosmologii oraz wybrane fakty z historii filozofii.	P6S_WK P6S_WG	
K_W35	Zna podstawowe zagadnienia dotyczące nowoczesnych metod zarządzania przedsiębiorstwem i zasobami ludzkimi.	P6S_WK	
K_W36	Zna metody statystyczne stosowane w kosmologii.	P6S_WG P6S_WK	
K_W37	Zna i rozumie zasady prawa autorskiego, ochrony własności intelektualnej.	P6S_WK	
K_W38	Zna zasady zawierania i rozwiązywania umów cywilnoprawnych, prawa i obowiązki pracodawcy oraz pracownika wynikające z Kodeksu Pracy, zasady odpowiedzialności cywilnej i karnej w kontekście wykonywania zawodu kosmetologa, regulacje dotyczące czasu pracy, wynagrodzenia oraz warunków pracy w gabinecie kosmologicznym.	P6S_WK	
K_W39	Zna zasady dopuszczania na rynek kosmetyków.	P6S_WK	
K_W40	Omawia wybrane zagadnienia z zakresu ergonomii i BHP w gabinecie kosmetologa.	P6S_WK	
K_W41	Zna czynniki ryzyka chorób zakaźnych w środowisku pracy. Zna zasady aseptyki oraz dezynfekcji i sterylizacji. Zna prawo i wymagania sanitarne dotyczące gabinetu kosmologicznego i podologicznego.	P6S_WK	

K_W42	Zna w stopniu pogłębionym aktualne trendy na rynku pracy, jego wymagania i możliwości. Zna podstawowe pojęcia marketingowe oraz zasady zakładania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej i zarządzania przedsiębiorstwem.	P6S_WK	
	Umiejętności		
K_U01	Rozpoznaje warstwy i komórki skóry. Umie wytłumaczyć zależności między budową komórek i tkanek w obrębie skóry, a ich funkcją i wykorzystuje to w praktyce zawodowej.	P6S_UW	
K_U02	Stosuje wiedzę biochemiczną do analizy i oceny procesów fizjologicznych i patologicznych zachodzących w skórze.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U03	Wykonuje podstawowe obliczenia chemiczne niezbędne w kosmetologii oraz realizuje podstawowe procesy jednostkowe w warunkach laboratoryjnych.	P6S_UW P6S_UO	
K_U04	Zna podstawowe pojęcia z zakresu biofizyki, takie jak przewodnictwo elektryczne skóry, absorpcja promieniowania UV, mechanizmy termoregulacji. Opisuje wpływ czynników środowiskowych takich jak promieniowanie UV, zanieczyszczenia, temperatura na funkcjonowanie organizmu i stan skóry. Rozumie mechanizmy adaptacyjne organizmu do zmieniających się warunków środowiskowych.	P6S_UW P6S_UO	
K_U05	Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem, ocenić i zdiagnozować stan skóry i przydatków skórnych pod kątem głównego problemu skórniego, odróżnić choroby skóry i jej przydatków od defektów estetycznych.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U06	Potrafi zaproponować właściwą procedurę kosmetyczną oraz program zabiegowy, a także pielęgnację domową w oparciu o wybrane kosmetyki, uwzględniając stan skóry i cechy indywidualne skóry klienta.	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	
K_U07	Stosuje techniki zabiegowe wykonywane w gabinecie kosmetycznym, w tym z wykorzystaniem odpowiedniej aparatury, urządzeń, narzędzi i akcesoriów.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U08	Potrafi zdezynfekować oraz przygotować do procesu sterylizacji w autoklawie narzędzia do zabiegów kosmetycznych i podologicznych.	P6S_UW P6S_UO	

K_U09	Potrafi dobrać i wykonać zgodnie z obowiązującymi zasadami zabiegi fizykalne z zastosowaniem różnych czynników fizycznych.	P6S_UW P6S_UK	
K_U10	Potrafi dokonać analizy kolorystycznej i zastosować odpowiedni makijaż i kamuflaż oraz charakteryzację.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U11	Potrafi rozpoznać objawy zakaźnych i niezakaźnych chorób skóry i paznokci, w tym infekcji przenoszonych drogą płciową.	P6S_UW P6S_UK	
K_U12	Rozpoznaje reakcje alergiczne i mechanizmy immunologiczne.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U13	Samodzielnie opracowuje skład kosmetyku i wykonuje preparaty kosmetyczne na podstawie przygotowanej receptury.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U14	Dobiera odpowiednie metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków, prawidłowo interpretuje otrzymane wyniki.	P6S_UW	
K_U15	Rozwiązuje podstawowe problemy technologiczne związane z zapewnieniem jakości i trwałości przy produkcji kosmetyków.	P6S_UW	
K_U16	Odczytuje receptury kosmetyczne; identyfikuje terminy INCI standardowe oznaczenia i terminologię używaną w recepturach kosmetycznych.	P6S_UW P6S_UK	
K_U17	Wskazuje zależność między składem chemicznym aktywnej substancji kosmetycznej a jego działaniem i zastosowaniem kosmetycznym.	P6S_UW P6S_UO	
K_U18	Potrafi ocenić wpływ zanieczyszczeń mikrobiologicznych na stabilność, jakość i bezpieczeństwo stosowania kosmetyków.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U19	Zna leki stosowane w leczeniu chorób skóry takie jak retinoidy, antybiotyki i chemioterapeutyki, leki przeciwzapalne, leki stosowane w leczeniu przebarwień skóry, leki przeciwhistaminowe	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U20	Wyjaśnia zasady i rolę prawidłowego żywienia w profilaktyce i przebiegu chorób skóry ze szczególnym uwzględnieniem chorób zakaźnych i chorób autoimmunologicznych.	P6S_UW P6S_UK	

K_U21	Potrafi rozróżnić bodźce fizyczne stosowane w fizjoterapii oraz posiada umiejętności techniczne, manualne i ruchowe niezbędne w zakresie różnych technik masażu. Właściwie dobiera i wykonuje ćwiczenia fizyczne oraz dopasowuje je do poziomu umiejętności.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU	
K_U22	Potrafi udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U23	Posługuje się kodeksami etycznymi i innymi dokumentami regulującymi zagadnienia etyczne w medycynie i ochronie zdrowia. Identyfikuje problemy etyczne w życiu osobistym i zawodowym. Posiada umiejętność posługiwania się terminologią oraz argumentacją z zakresu filozofii.	P6S_UW P6S_UK	
K_U24	Potrafi przeprowadzić analizę otoczenia marketingowego gabinetu kosmetycznego. Posiada umiejętność sporządzania i zarządzania dokumentacją gabinetu niezbędną do prowadzenia działalności gospodarczej. Potrafi analizować koszty i ich efekty.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U25	Posiada umiejętność wyszukiwania obowiązujących aktów prawnych oraz umiejętność ich interpretacji. Interpretuje przepisy prawa oraz pozyskuje i przygotowuje informacje z zakresu ochrony własności intelektualnej.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	
K_U26	Wykorzystuje odpowiednie aplikacje w komunikacji i prezentacji własnych treści. Wyszukuje rzetelne źródła informacji naukowej.	P6S_UW P6S_UK	
K_U27	Potrafi wykonać podstawową analizę statystyczną i zaprezentować dane liczbowe graficznie.	P6S_UW P6S_UO	
K_U28	Potrafi komunikować się z klientem w języku obcym na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego w zakresie niezbędnym do pracy w zawodzie kosmetyka.	P6S_UW P6S_UK	
K_U29	Potrafi zaplanować i samodzielnie przeprowadzić eksperyment oraz omówić jego cel i spodziewane wyniki. Potrafi prowadzić dyskusje własnych przemyśleń w konfrontacji z danymi literaturowymi. Posiada umiejętność przygotowania pisemnej analizy w oparciu o dane źródłowe.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO P6S_UU	
K_U30	Umie w podstawowym zakresie scharakteryzować zjawiska zachodzące w psychice człowieka oraz formułować zalecenia dotyczące zdrowia psychicznego i radzenia sobie ze stresem.	P6S_UW P6S_UK	
K_U31	Potrafi w podstawowym zakresie scharakteryzować społeczno-kulturowe uwarunkowania zachowań w zdrowiu i chorobie.	P6S_UW P6S_UK	

K_U32	Potrafi dobrać zabieg złuszczeniowy, odpowiedni do defektu kosmetyczno-medycznego biorąc pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	P6S_UW	
K_U33	Potrafi dobrać zabieg depilacji lub epilacji w zależności od stanu skóry i potrzeb klienta biorąc pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	P6S_UW	
K_U34	Potrafi prawidłowo wykonać zabiegi kosmetyczne zapobiegające i zmniejszające otyłość, cellulit i rozstępy skórne biorąc pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	P6S_UW	
K_U35	Stosuje zasady aseptyki i antyseptyki oraz prawidłowego postępowania z podstawowym sprzętem i materiałami kosmetycznymi zgodnie z zasadami BHP.	P6S_UW	
K_U36	Potrafi kierować zespołami ludzkimi, w tym organizować i prowadzić spotkania zespołu, planować pracę jego członków, delegować zadania, motywować, wspierać członków zespołu w realizacji wspólnych celów oraz monitorować postępy pracy zespołu i rozwiązywać sytuacje konfliktowe.	P6S_UW	
	Kompetencje społeczne		
K_K01	Prawidłowo określa priorytety, kształtując dbałość o sprawność fizyczną, zdrowie i zdrowy styl życia.	P6S_KK P6S_KR	
K_K02	Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych oraz zasięgania opinii ekspertów w celu rozwoju własnych kompetencji.	P6S_KK P6S_KR P6S_KO	
K_K03	Jest gotów zapewnić klientowi komfort psychiczny i fizyczny w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych szanować jego autonomię.	P6S_KK P6S_KR	
K_K04	Jest gotowy do konfrontowania własnych propozycji rozstrzygania dylematów z przypadkami wzorcowymi, zasadami etycznymi obowiązującymi pracownika gabinetu kosmetycznego i obowiązującym prawem.	P6S_KK P6S_KR	
K_K05	Jest gotów współpracować przy terapiach wielospecjalistycznych np. z dermatologiem, chirurgiem plastycznym.	P6S_KK	
K_K06	Jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	P6S_KR	
K_K07	Jest gotów do nawiązywania relacji z klientem i współpracownikami opartej na wzajemnym zaufaniu i poszanowaniu.	P6S_KK P6S_KR	